**Mini retraite de Yoga Iyengar**

Nathalie Claudel

**Du 18 au 21 janvier 2024**

A Vue, 30 mn de Nantes

Une image contenant herbe, plein air, bâtiment, ciel

Description générée automatiquement

<

Contact :

Nathalie Claudel : 0671899139

[natajyi@gmail.com](mailto:natajyi@gmail.com)

En Loire Atlantique, vous logerez dans le magnifique domaine rénové et préparé avec soin et goût par Anne Fond, sa propriétaire.

La salle de yoga est entièrement équipée et conçue pour la pratique du yoga Iyengar.

Massages optionnels à réserver à l’avance ,sauna en fonction des demandes.

La cuisine, végétarienne, est faite à partir de produits biologiques.

Tisanes à volonté à déguster en se promenant dans l’immense parc ou au coin du feu.

Une image contenant intérieur, Revêtement de sol, sol, mur

Description générée automatiquement

Une image contenant Graphique, rouge, Police, graphisme

Description générée automatiquement

Tarifs

**Enseignement** : 140€

(à l’ordre de ***Nathalie Claudel***, règlement en chèque ou en espèces)

**Hébergement,**

(à l’ordre ***d’Anne Fond,*** *chèques ou espèces*)

- en chambre double (repas compris) : 240 €

- en chambre simple (repas compris) : 300 €

Arrivée prévue le jeudi 18 à partir de 18h00.

-vendredi et samedi : matin : 9h00 à 11h45

après -midi : 16h30 à 18h30

-dimanche : matin : 9h00 à 11h30

am : 15h00 à 16h00

Départ le dimanche 21 après la pratique ..

Pensez au covoiturage ….